

お品書き

～四季折々の料理を、その季節に応じて提供しております～

※写真メニューは一例です

山菜

春限定



ふきのとう
こしあぶら
山ウド
ごんぎ
タラの芽
ワラビ
たけのこ

**戸隠産
高原野菜**

**夏
限定**



天然きのこ

**秋
限定**



**温かメニュー
牡蠣・鳥・豚他**

**冬
限定**



十二八-とには-そば

数量限定
一日10食



十二八(とには)そば 950円

～十割と二八の盛り合わせ～

※大盛り不可

※1日10食限定

秋新蕎麦の自家石臼手挽き製粉

曜日限定

土・日

玄そば 950円



数量限定
一日5食

黒い殻(外皮)がついたままの蕎麦の実を、当店の石臼で自家製手挽きしました。蕎麦の実は、冷凍保存した戸隠産の秋の新蕎麦を使用しています。外皮が含まれるので多少のえぐ味はありますが、蕎麦の実の甘味を多く含む部分を同時に挽くこととなりますので、蕎麦そのものの味を味わっていただけたと思います。通常の「ざるそば」と食べ比べていただくのもよろしいかと思います。ぜひ一度ご賞味ください。

玄そば 950円

※大盛り不可

※1日5食限定

※土曜日・日曜日限定

秋～冬のおすすめ

～天然きのこ～

全て、天然きのこを使用しているため、栽培きのここと比べて段違いの風味です。



管理栽培されたものと違い山で収穫したものです。
提供するにあたり、入念に枯葉・土などの自然物を取り除いておりますが、
ごくまれに残った物が付着している場合がございます。どうかご了承ください。

ざるそばと 特製天然きのこ汁

数量限定
一日10食

〈セット価格〉1220円(税込み)
※特別価格につき大盛・徳盛不可



きのこの種類は選択できません！
きのこの種類は日替りです！



数量限定
一日10食

(单品) 特製天然きのこ汁

490円(税込み)

《季節限定》

天然きのこ入りきのこそば



温

冷

きのこそば(温・冷やし)
各990円(税込み)
大盛1090円(税込み)
徳盛1290円(税込み)



数量限定
一日10食

天然きのこおろし

470円(税込み)

※表示価格は全て税込み価格です
※すべての写真はイメージです
※御注文内容によりお出しする順番が異なる場合がございます

そばアレルギーのお客様「うどん」への変更できます

冷し豚つけそば

ピリ辛のラー油入り
そばつゆで召し上が
っていただくおすす
めメニューです。

卵黄はそばにからめ
るもよし、つゆにま
ぜるもよし。
お好みで！

冷

そばアレルギーのお客様
「うどん」への変更できます

数量限定
一日10食

1120円(大盛1270円・徳盛1420円)

《卵黄付》1170円(大盛1320円・徳盛1470円)

※各税込

※辛みが苦手の方は、ラー油抜きも出来ますのでお申し
付けください。

とろろざるそば



900円(税込)

(大盛1000円(税込))

(徳盛1400円(税込))

天ざるそば



1600円(税込)

(大盛1700円(税込))

(徳盛1900円(税込))

ざるそば

そばを小分けにした戸隠ならではの盛り方をポッチ盛りといいます。

盛りの束はそれぞれ、1ポッチ・2ポッチ...と数えます。

並ざる 5ポッチ

(180g)

780円(税込)

半ざる 3ポッチ

(90g)

500円(税込)

大ざる 7ポッチ

(230g)

900円(税込)

徳大ざる

(320g) 10ポッチ

1250円(税込)

戸隠の「ざるそば」の基本盛は
5ポッチです

※表示価格は全て税込み価格です

※すべての写真はイメージです

※御注文内容によりお出しする順番が異なる場合がございます



そばアレルギーのお客様
「うどん」への変更できます

天ぷらそば



950円(税込)
(大盛1050円・徳盛1250円(各税込))

大えび 天ぷらそば



1120円(税込)
(大盛1220円・徳盛1420円(各税込))

山かけそば



900円(税込)
(大盛1000円・徳盛1200円(各税込))

にしんそば



950円(税込)
(大盛1050円・徳盛1250円(各税込))

かけそば



750円(税込)
(大盛850円・徳盛1050円(各税込))

たぬきそば



770円(税込)
(大盛870円・徳盛1070円(各税込))

単品料理

※表示価格は全て税込み価格です

※すべての写真はイメージです

※御注文内容によりお出しする順番が異なる場合がございます

～天ぷらメニュー～

天ぷら盛り込み

キノコの天ぷら



500円(税込)

※北信生産のキノコ使用
(マイタケ・エノキ・ヒラタケ他)

大えび天



1本250円(税込)

※1本より注文可



920円(税込)

※大えび1本と野菜・キノコ(日替り)

～各種料理～

にしんの棒焚き



300円(税込)

そばみそ



200円(税込)

※そばの実入り

コロコロ長いも



500円(税込)

※松代産長いも使用

半殺～(お)～し



500円(税込)

※辛味大根使用「辛さ注意」



そばがき(戸隠産そば粉100%使用)

850円(税込)

※温かいうちにお召し上がりください(冷めると固くなります)
※G.W・お盆期間中はお休みします

そば団子



そば団子(1皿3個)

180円(税込)

※個数注文は3個以上から1個60円

※持ち帰りは折り詰め代10円頂戴します



ごはん

並200円(税込)

小100円(税込)

大300円(税込)

お飲物

～アルコール類～



君の井

燗

常温

君の井 (新潟妙高)

1合 450円(税込)

2合 700円(税込)

やや辛口のまろやかな口あたり



大信州

燗

常温

大信州 —超辛口純米吟醸— (信州地酒)

1合 500円(税込)

2合 750円(税込)

後味さける超辛口



そば焼酎

そば焼酎(天山戸隠)

・グラス1杯 450円(税込)

※湯割り・そば湯割り

・ボトル1本 2000円(税込)



冷酒大信州

冷

冷酒大信州(信州地酒)

—超辛口純米吟醸—

300ml入りボトル 950円(税込)

すっきり超辛口 飲み口軽快な冷酒生酒



キリン一番しぼり



キリン一番しぼり(ビール中瓶)

600円(税込)

ノンアルコール類

キリン零イチ(ノンアルコールビール)

380円(税込)

ソフトドリンク

・ウーロン茶

・オレンジジュース

・サイダー

各200円(税込)



水は
セルフサービスです

水は所定の場所にご用意
してあります
ご自由にお使いください