

夏～秋のおすすめ



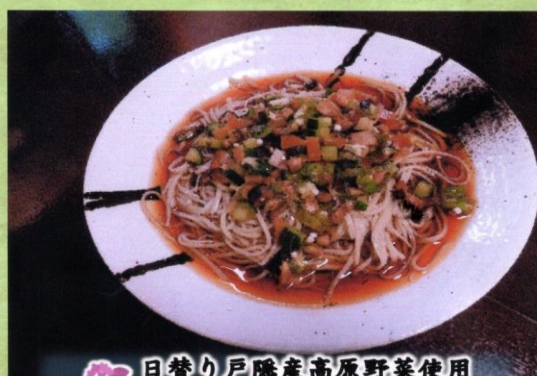
冷し ちくわ天入り大えび天そば

並盛1480円(税込)

(半盛1280円(税込))

(大盛1580円(税込))

(徳盛1780円(税込))



やたらそば(冷)

並盛1250円(税込)

(半盛1050円(税込))

(大盛1350円(税込))

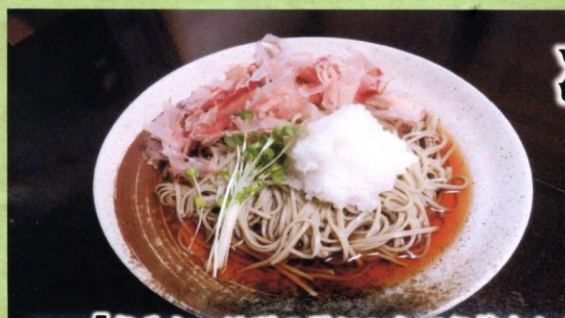
(徳盛1550円(税込))

日替り戸隠産高原野菜使用
種類の選択はできません



やたら単品

450円(税込)



冷しおろしそば

並盛1250円(税込)

(半盛1050円(税込))

(大盛1350円(税込))

(徳盛1550円(税込))

「おろし」は別の器に入れてお持ちします。
お好みの量を入れてお召し上がりください。

数量限定
1日10食



1180円(税込)

と
に
は
十二
八
そば

十割そばと二八そばの合わせ盛り



1日10食限定
大盛不可

数量限定
土日各日5食



土・日限定
各日5食限定
大盛不可

げん
玄
そば



1150円(税込)

〈秋新蕎麦の自家石臼手挽き製粉〉

黒い殻(外皮)がついたままの蕎麦の実を、当店の石臼で自家製手挽きしました。

蕎麦の実は、冷凍保存した戸隠産の秋の新蕎麦を使用しています。

外皮が含まれるので多少のえぐ味はありますが、蕎麦の実の甘味を多く含む部分を同時に挽くこととなりますので、蕎麦そのものを味わっていただけたと思います。

通常の【ざるそば】と食べ比べていただくのもよろしいかと思います。ぜひ一度ご賞味ください。

冷しそば

☒ アレルギーのお客様
うどんに変更できます

☒ 注文により順番が前後
する場合もございます



冷し豚つけそば

ピリ辛のラー油入りそばつゆで召し上がっていただくおすすめメニューです。

卵黄 はそばにからめるもよし。
つゆにまぜるもよし。

※ラー油抜きも出来ます。

〈卵黄無し〉	〈卵黄付き〉
並盛1330円	並盛1430円
(半盛1130円)	(半盛1180円)
(大盛1480円)	(大盛1580円)
(徳盛1630円)	(徳盛1730円)



天ざる

えび天2本
日替り野菜天・きのこ天

※かけそばに変更出来ます。

並盛1830円
(半盛1630円)
(大盛1930円)
(徳盛2130円)
〈各税込〉



ざるそば

半(ハン)ざる(80g・3ポッチ)	630円
並(ナミ)ざる(160g・5ポッチ)	880円
大(オオ)ざる(210g・7ポッチ)	1080円
徳大(トクダイ)ざる(300g・10ポッチ)	1430円
	〈各税込〉



とろろざるそば

並盛1080円	(半盛880円)
〈各税込〉	(大盛1180円)
	(徳盛1580円)

とろろ単品300円(税込)



冷し山菜たぬきそば

並盛1030円
(半盛830円)
(大盛1130円)
(徳盛1330円)
〈各税込〉

冷したぬきそば

並盛950円
(半盛700円)
(大盛1050円)
(徳盛1250円)
〈各税込〉

そばを小分けにした戸隠ならではの盛り方をポッチ盛りといいます。
盛りの量はそれぞれ、1ポッチ・2ポッチ・・・と数えます。

温そば

- ☒ アレルギーのお客様
うどんに変更できます
- ☒ 注文により順番が前後
する場合もございます



大えび
天ぷらそば

並盛1330円
(半盛1130円)
(大盛1430円)
(徳盛1630円)
〈各税込〉



天ぷらそば

並盛1130円
(半盛930円)
(大盛1230円)
(徳盛1430円)
〈各税込〉



にしんそば

並盛1280円 (半盛1080円)
〈各税込〉 (大盛1380円)
(徳盛1580円)



やまかけそば

並盛1080円 (半盛880円)
〈各税込〉 (大盛1180円)
(徳盛1380円)



たぬきそば

並盛950円
(半盛700円)
(大盛1050円)
(徳盛1250円)
〈各税込〉



天然きのこ入り
山菜そば

並盛1080円 (半盛880円)
〈各税込〉 (大盛1180円)
(徳盛1380円)



山菜たぬきそば

並盛1030円 (半盛830円)
〈各税込〉 (大盛1130円)
(徳盛1330円)



かけそば

並盛930円
(半盛680円)
(大盛1030円)
(徳盛1230円)
〈各税込〉

追加



・そばつゆ 各100円(税込)
・チョコセット
(つゆ・ネギ・わさび)

・ねぎ・天つゆ 各80円(税込)
・わさび・おろし

単品料理・ご飯

～天ぷらメニュー～

天ぷら盛り込み



大えび天1本
日替り野菜天・きのこ天

1250円<税込>

キノコの天ぷら



北信生産の日替りきのこ天
(マイタケ・エノキ・ヒラタケ他)

600円<税込>

大えび天



1本より注文可

320円<税込>



にしんの 棒炊き

530円<税込>



コロコロ 長いも

(松代産長いも)

580円<税込>



そばみそ (そばの実入り)

350円<税込>



そばだんご

1皿300円

1個から100円
テイクアウト折り代10円
<各税込>

※テイクアウトは個数注文で



そばがき

戸隠産そば粉100%使用

1080円<税込>

※温かいうちにお召し上がりください(冷めると固くなります)



ごはん

並330円
小230円<各税込>
大480円

〈追加〉



- ・そばつゆ 100円(税込)
- ・チョコセット 100円(税込)
(つゆ・ネギ・わさび)
- ・お茶うけ漬物 100円(税込)

- ・ねぎ 80円(税込)
- ・わさび 80円(税込)
- ・おろし 80円(税込)
- ・天つゆ 80円(税込)

お飲物



君の井 (新潟妙高)

1合 600円(税込)
2合 850円(税込)
やや辛口のまろやかな口あたり

常温 燗



—超辛口純米吟醸—

大信州 (信州地酒)

1合 650円(税込)
2合 900円(税込)
後味きれる超辛口

冷 燗



—超辛口純米吟醸—

冷酒大信州 (信州地酒)

300ml入りボトル 1150円(税込)
すっきり超辛口 飲み口軽快な冷酒生酒



そば焼酎 (天山戸隠)

そば焼酎(天山戸隠)

・グラス1杯 600円(税込)
※湯割り・そば湯割り
・ボトル1本 2400円(税込)



檸檬堂 《飲食店限定》

〈酒場の檸檬堂〉

450円(税込)

〈よわない檸檬堂(ノンアル)〉

400円(税込)



ビール(中瓶)

〈キリン一番しぼり〉

680円(税込)

〈サッポロエビス〉

730円(税込)



ノンアルコールビール

〈キリングリーンズフリー〉

450円(税込)



(飯島農園)
信州産リンゴ果汁100%

りんごジュース

500円(税込)



ウーロン茶

300円(税込)

