

春～夏のおすすめ



《天然山菜使用》 山菜天ざる

※かけそばに変更出来ます。

並盛1800円(税込)
(半盛1600円(税込))
(大盛1900円(税込))
(徳盛2100円(税込))



《天然山菜使用》 山菜天ぷら

並盛1150円(税込)

- ＊ 山菜は日替わりです
- ＊ 種類の選択はできません
- ＊ 採取可能期間のみの提供となります



《天然山菜使用》 山菜料理三種盛り

並盛700円(税込)

- ＊ 山菜は日替わりです
- ＊ 種類の選択はできません
- ＊ 採取可能期間のみの提供となります

数量限定
1日10食



1050円(税込)

とには
十二八そば

十割そばと二八そばの合わせ盛り



1日10食限定
大盛不可

数量限定
土日各日5食



土・日限定
各日5食限定
大盛不可

げん
玄そば



1000円(税込)

〈秋新蕎麦の自家石臼手挽き製粉〉

黒い殻(外皮)がついたままの蕎麦の実を、当店の石臼で自家製手挽きしました。

蕎麦の実は、冷凍保存した戸隠産の秋の新蕎麦を使用しています。

外皮が含まれるので多少のえぐ味はありますが、蕎麦の実の甘味を多く含む部分を同時に挽くこととなりますので、蕎麦そのものを味わっていただけたと思います。

通常の【ざるそば】と食べ比べていただくのもよろしいかと思います。ぜひ一度ご賞味ください。

冷しそば

- ☒ アレルギーのお客様
うどんに変更できます
- ☒ 注文により順番が前後
する場合もございます



冷し豚つけそば

ピリ辛のラー油入りそばつめで召し上がっていただくおすすめメニューです。

卵黄 はそばにからめるもよし、
つゆにまぜるもよし。

※ラー油抜きも出来ます。

〈卵黄無し〉	〈卵黄付き〉
並盛1200円	並盛1300円
(半盛1000円)	(半盛1050円)
(大盛1350円)	(大盛1450円)
(徳盛1500円)	(徳盛1600円)



天ざる

えび天2本
日替り野菜天・きのこ天

※かけそばに変更出来ます。

並盛1700円
(半盛1500円)
(大盛1800円)
(徳盛2000円)
〈各税込〉



とろろざるそば

並盛950円
(半盛750円)
(大盛1050円)
(徳盛1450円)
〈各税込〉

冷し山菜たぬきそば

並盛900円
(半盛700円)
(大盛1000円)
(徳盛1200円)
〈各税込〉

ざるそば

半(ハン)ざる<80g>	500円
並(ナミ)ざる<160g>	780円
大(オオ)ざる<210g>	950円
徳大(トクダイ)ざる<300g>	1300円
	〈各税込〉

半ざる



三ボッチ

大ざる



七ボッチ

並ざる



五ボッチ

徳大ざる



十ボッチ

そばを小分けにした戸隠ならではの盛り方をボッチ盛りといいます。
盛りの束はそれぞれ、1ボッチ・2ボッチ・・・と数えます。

温そば

- ☒ アレルギーのお客様
うどんに変更できます
- ☒ 注文により順番が前後
する場合もございます



**大えび
天ぷらそば**

並盛1200円
(半盛1000円)
(大盛1300円)
(徳盛1500円)
〈各税込〉



天ぷらそば

並盛1000円
(半盛800円)
(大盛1100円)
(徳盛1300円)
〈各税込〉



にしんそば

並盛1150円 (半盛950円)
〈各税込〉 (大盛1250円)
(徳盛1450円)



やまかけそば

並盛950円 (半盛750円)
〈各税込〉 (大盛1050円)
(徳盛1250円)



たぬきそば

並盛800円
(半盛550円)
(大盛900円)
(徳盛1100円)
〈各税込〉



天然きのこ入り
山菜そば

並盛950円 (半盛750円)
〈各税込〉 (大盛1050円)
(徳盛1250円)



山菜たぬきそば

並盛900円 (半盛700円)
〈各税込〉 (大盛1000円)
(徳盛1200円)



かけそば

並盛800円
(半盛550円)
(大盛900円)
(徳盛1100円)
〈各税込〉

追加



・そばつゆ 各50円(税込)
・チョコセット
(つゆ・ネギ・わさび)

・ねぎ・天つゆ 各30円(税込)
・わさび・おろし

単品料理と飯

～天ぷらメニュー～

天ぷら盛り込み



大えび天1本
日替り野菜天・きのこ天

1100円〈税込〉

キノコの天ぷら



北信生産の日替りきのこ天
(マイタケ・エノキ・ヒラタケ他)

500円〈税込〉

大えび天



1本より注文可

280円〈税込〉



にしんの 棒炊き

450円〈税込〉



コロコロ 長いも

(松代産長いも)

500円〈税込〉



そばみそ (そばの実入り)

280円〈税込〉



半殺～(お)～し (はんごろし)

550円〈税込〉



そばがき

戸隠産そば粉100%使用

950円〈税込〉

※温かいうちにお召し上がりください(冷めると固くなります)
※G.W・お盆期間中はお休みします



そばだんご

1皿200円

1個から80円
テイクアウト折り代10円
〈各税込〉

※G.W・お盆期間中はお休みします



ごはん

並250円
小150円〈各税込〉
大400円

追加



そばつゆ
チョコセット
(つゆ・ネギ・わさび)
各50円〈税込〉

ねぎ
わさび
天つゆ
おろし
各30円〈税込〉

お飲物



君の井 (新潟妙高)

1合 500円(税込)

2合 750円(税込)

やや辛口のまろやかな口あたり

常温 燗



—超辛口純米吟醸—

大信州 (信州地酒)

1合 550円(税込)

2合 800円(税込)

後味きれる超辛口

冷 燗



—超辛口純米吟醸—

冷酒大信州 (信州地酒)

300ml入りボトル 1000円(税込)

すっきり超辛口 飲み口軽快な冷酒生酒



そば焼酎 <天山戸隠>

そば焼酎(天山戸隠)

・グラス1杯 500円(税込)

※湯割り・そば湯割り

・ボトル1本 2200円(税込)



ノンアルコールビール <麒麟ゼロイチ>

380円(税込)



ビール(中瓶) <麒麟一番しぼり>

600円(税込)



水はセルフサービスです

水は所定の場所にご用意してあります
ご自由にお使いください

NO!

飲酒運転



(飯島農園)
信州産リンゴ果汁100%

りんごジュース

450円(税込)



ウーロン茶

250円(税込)

